

М Е Н Ю
"21" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|--|------------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 82/19,7 |
| Ряженка | 189 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------|-------|
| Салат из моркови | 30 |
| Печень по-строгановски | 75/75 |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 |
| Яблоки порционно | 250 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|--|---------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 82/19,7 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------|-------|
| Салат из моркови | 30 |
| Печень по-строгановски | 75/75 |
| Макароны отварные с маслом | 200/5 |
| Яблоки порционно | 250 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 |

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"22" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|----------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Блинчики с повидлом (персиковое) | 120/37,2 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------------|-----------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Тушенка отварная (мясные консервы) | 50/50 |
| Каша рисовая вязкая с маслом | 150/5 |
| Яблоки порционно | 133,5 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Сок фруктовый | 200/1 шт. |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 18,6 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|----------------------------------|----------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Блинчики с повидлом (персиковое) | 120/37,2 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------------|-----------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Тушенка отварная (мясные консервы) | 50/50 |
| Каша рисовая вязкая с маслом | 200/5 |
| Яблоки порционно | 133,5 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Сок фруктовый | 200/1 шт. |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 18,6 |

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"23" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|----------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

| <u>Обед</u> | |
|---|-------|
| Зеленый горошек порционно | 30 |
| Рыба "Горбуша" (филе) тушеная с овощами | 80/40 |
| Картофельное пюре с маслом | 150/5 |
| Печенье сахарное порционно | 40 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|----------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |

| <u>Обед</u> | |
|---|-------|
| Зеленый горошек порционно | 30 |
| Рыба "Горбуша" (филе) тушеная с овощами | 80/40 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/5 |
| Печенье сахарное порционно | 40 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"24" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

| <u>Завтрак</u> | <u>гр.</u> |
|-----------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Сосиски отварные | 60 |
| Макаронны отварные с маслом | 150/5 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------|-----------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Плов из говядины | 50/150 |
| Вафли "Ням-ням" порционно | 40 |
| Сок фруктовый | 200/1 шт. |
| Конфеты шоколадные порционно | 40 |
| Компот из изюма | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40,3 |

Для детей 12 - 16 лет

| <u>Завтрак</u> | |
|-----------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно | 15 |
| Сыр голландский порционно | 20 |
| Сосиски отварные | 60 |
| Макаронны отварные с маслом | 200/5 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 |

| <u>Обед</u> | |
|------------------------------|-----------|
| Салат из свежей капусты | 50 |
| Плов из говядины | 50/200 |
| Вафли "Ням-ням" порционно | 40 |
| Сок фруктовый | 200/1 шт. |
| Конфеты шоколадные порционно | 40 |
| Компот из изюма | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40,3 |

Директор
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина
 Р.З.Абзалова